

# Wochenspeiseplan

18.02. - 22.02.2019

Montag	Tagessuppe Rohkost und Blattsalate Falafel auf Pfannengemüse mit Currycreme <sup>(23)</sup> Falafel-Karotten-Zucchini-Kohlrabi Obst
Dienstag	Tagessuppe Rohkost und Blattsalate Gnocchi <sup>(17,19)</sup> mit Gemüsegulasch <sup>(17,24)</sup> Kartoffelgnocchi-Karotten-Sellerie-Lauch-Zwiebeln Stracciatella Jogurt <sup>(23,25)</sup>
Mittwoch	Tagessuppe Rohkost und Blattsalate Vegi Geschnetzeltes <sup>(22)</sup> mit Spätzle und Knödel <sup>(17,19)</sup> Sojaschnitzel-Paprika-Zwiebeln-Eierspätzle-Semmelknödel Obst
Donnerstag	Tagessuppe Rohkost und Blattsalate Polenta <sup>(23)</sup> -gedämpftes Gemüse Maisgrieß-Parmesan-Blumenkohl-Brokkoli-Zucchini-Möhren Vanille Quark <sup>(23)</sup> mit Aprikosenmark
Freitag	Rohkost und Blattsalate Kichererbseneintopf <sup>(24)</sup> Kichererbsen-Zucchini-Brokkoli-Paprika-Kartoffeln Obst