

# Wochenspeiseplan

14.1. - 18.1.2019

Montag	Tagessuppe und verschiedene Salate Vegetarische Penne Carbonara <sup>(17,19,22,23)</sup> Nudeln-Eigelb-Räuchertofu-Parmesan Obst
Dienstag	Tagessuppe und verschiedene Salate Spinatknödel <sup>(17,19)</sup> Serviettenknödel <sup>(17,19)</sup> Gemüse Bechamel <sup>(17,23)</sup> Knödel-Zucchini-Champignon-Kohlrabi-Soße Vanillejogurt <sup>(23)</sup>
Mittwoch	Tagessuppe und verschiedene Salate Rösti Ecken Gemüse-Quark Dip <sup>(23)</sup> Kartoffelrösti-Karotten-Lauch-Tomatenquark Obst
Donnerstag	Tagessuppe und verschiedene Salate Vegetarische Lasagne <sup>(17,23,24)</sup> Nudeln-Karotten-Sellerie-Lauch-Tomaten-Bechamel-Käse Obst
Freitag	Verschiedene Salate Chili sin Carne <sup>(17)</sup> Bohnen-Paprika-Zwiebeln-Grünkern Pfannkuchen-Apfelmark <sup>(17,19,23)</sup>