

Wochenspeiseplan

18.07.2022 bis 22.07.2022

Montag

Tagessuppe/Rohkost/Blattsalate

Mediterrane Nudelpfanne (11, 32)

Obst

Dienstag

Tagessuppe/Rohkost/Blattsalate

Kartoffelgratin (32, 23)

Fruchtquark

Mittwoch

Tagessuppe/Rohkost/Blattsalate

Kichererbsenragout mit Reis (31, 32)

Obst

Donnerstag

Tagessuppe/Rohkost/Blattsalate

Spätzle mit Sojageschnetzeltem (31, 32, 23, 13, 22)

Kokosmilchreis

Freitag

Tagessuppe/Rohkost/Blattsalate

Gegrillte Tomaten mit Risottoreis (23)

Obst

Zusätze: 11 Weizen 12 Dinkel 13 Eier 22 Soja 23 Milchprodukt 31 Sellerie 32 Karotten
33 Linsen 41 Nüsse

weitere Informationen in der Küche