

Wochenspeiseplan

21.11.2022 bis 25.11.2022

Montag

Tagessuppe/Rohkost/Blattsalate

Pfannkuchen mit Apfelmark oder herhaftem Gemüse (11,13,23,31,32)

Obst

Dienstag

Tagessuppe/Rohkost/Blattsalate

Salzkartoffeln mit Rahmgemüse (23,32,31)

Rote Grütze

Mittwoch

Tagessuppe/Rohkost/Blattsalate

Chili Sin Carne mit Reis (31,32)

Obst

Donnerstag

Tagessuppe/Rohkost/Blattsalate

Nudelauflauf mit Tomatensauce (11,23,31,32)

Fruchtquark

Freitag

Tagessuppe/Rohkost/Tagessuppe

Kichererbsenragout mit Hirse (32,31)

Obst

Zusätze: **11 Weizen** **12 Dinkel** **13 Eier** **22 Soja** **23 Milchprodukt** **31 Sellerie** **32 Karotten**
33 Linsen **41 Nüsse**

weitere Informationen in der Küche