

## **Wochenspeiseplan**

**21.11.2022 bis 25.11.2022**

---

### **Montag**

Tagessuppe/Rohkost/Blattsalate

Pfannkuchen mit Apfelmark oder herzhaftem Gemüse (11,13,23,31,32)

Obst

---

### **Dienstag**

Tagessuppe/Rohkost/Blattsalate

Salzkartoffeln mit Rahmgemüse (23,32,31)

Rote Grütze

---

### **Mittwoch**

Tagessuppe/Rohkost/Blattsalate

Chili Sin Carne mit Reis (31,32)

Obst

---

### **Donnerstag**

Tagessuppe/Rohkost/Blattsalate

Nudelauflauf mit Tomatensauce (11,23,31,32)

Fruchtquark

---

### **Freitag**

Tagessuppe/Rohkost/Tagessuppe

Kichererbsenragout mit Hirse (32,31)

Obst

**Zusätze: 11 Weizen 12 Dinkel 13 Eier 22 Soja 23 Milchprodukt 31 Sellerie 32 Karotten  
33 Linsen 41 Nüsse**

weitere Informationen in der Küche